

 SEGUMEDIC Comprometidos con Su Seguridad		CERTIFICADO MÉDICO				
		FECHA	12/11/2020	HORA	13:12:00	
IDENTIFICACIÓN						
APELLIDOS		NOMBRES		Nro. IDENTIFICACIÓN		EDAD EN AÑOS
GOMEZ DAZA		PIUSMENY		42751740		63
GÉNERO	FEMENINO	FECHA NACIMIENTO	23/12/1956	LUGAR NACIMIENTO	BUCARAMANGA	SANTANDER
ESTADO CIVIL	Viudo(a)	DIRECCION ACTUAL	CR 54 B # 63A-82	BARRIO	LA ALDEA	ESTRATO
MUNICIPIO	ITAGUI	TELEFONO	NR	CELULAR	3053026341	ACOMPANANTE
EMPRESA CONTRATANTE		PERSONERIA DE ITAGUI		ACTIVIDAD ECONÓMICA		OTRAS ACTIVIDADES
EMPRESA USUARIA		NO APLICA		ACTIVIDAD ECONÓMICA		NO APLICA
CARGO	AUXILIAR ADMINISTRATIVA	FECHA INGRESO	22/03/2000	TIEMPO EN EL CARGO		20 AÑOS
EPS	SURA	AFP	COLPENSIONES	ARL	SURA	TIPO DE EXAMEN
EXÁMENES, PARACLÍNICOS Y PRUEBAS SOLICITADAS		EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL		Enfasis OSTEOMUSCULAR		Audiometría
						Visiometría
CONCEPTO DE EXAMENES Y PRUEBAS COMPLEMENTARIAS						
Optimetría				Espirometría		
Visiometría		SIN RESTRICCIONES		Val. Vestibular		
Audiometría		SIN RESTRICCIONES		Osteomuscular		SIN RESTRICCIONES
Otros						
CONCEPTO						
TIPO DE EXAMEN	PERIODICO	SIN RESTRICCIONES				
RECOMENDACIONES OCUPACIONALES						
SE RECOMIENDA INCLUIR EN EL PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA OSTEOMUSCULAR Y VISUAL, PROMOVER ESTILOS DE VIDA Y TRABAJO SALUDABLES, CAPACITAR EN RIESGOS INHERENTES AL CARGO, ADOPTAR UNA ADECUADA MECÁNICA CORPORAL Y BUENOS HABITOS DE HIGIENE POSTURAL MANTENIENDO LAS ARTICULACIONES DENTRO DE LOS ANGULOS DE CONFORT, HACER ENFASIS EN LA REALIZACION DE PAUSAS ACTIVAS Y REALIZAR EJERCICIOS DE MANOS PREVIO A INICIAR JORNADA LABORAL, SE RECOMIENDA USO DE SILLA ERGONOMICA ADECUADA DURANTE JORNADA LABORAL, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL NECESARIOS PARA EL DESEMPEÑO DE LAS TAREAS PROPIAS DE LA OCUPACION Y CAPACITACION EN SU USO Y MANTENIMIENTO, INFORMACION Y FORMACION AL TRABAJADOR SOBRE RIESGOS Y SUS MEDIDAS PREVENTIVAS, CONTROL ANUAL POR SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.						
RESTRICCIONES						
NINGUNA						
TIPO DE RESTRICCION		TEMPORAL		PERMANENTE		NO APLICA
						X
RECOMENDACIONES GENERALES (para manejo de enfermedades de origen común o general)						
ESTILOS DE VIDA SALUDABLES. EJERCICIO. DIETA BAJA EN GRASA Y CARBOHIDRATOS. CONSULTAR EN SU ENTIDAD PRESTADORA DE SALUD PARA MANEJO DE PATOLOGIAS CRONICAS Y CORRECCION VISUAL. SE RECOMIENDA USO DE MEDIAS COMPRESIVAS.						
Entiendo y acepto que la información contenida en el presente reporte es confidencial y será anexada a mi hoja de vida. Se me ha explicado y he comprendido los resultados de los diferentes exámenes, sus causas ocupacionales, extra-ocupacionales y sus consecuencias. En constancia a lo anterior firmo:						HORA SALIDA 14:05:00
 Dra. Claudia M. Naranjo G. Médico Cirujano especialista Salud Ocupacional R.M. 661012/70 Lk. 10263/74						
FIRMA, REGISTRO Y SELLO DEL PROFESIONAL				FIRMA DEL TRABAJADOR		
PBX: (4) 6129734 – 6129737 – 3053098044 www.segumedic.com – www.facebook.com/segumedicips/ - espseguridadysalud@gmail.com Carrera 49 # 49-35 Itagüí – Antioquia						