

 CERTIFICADO MÉDICO 							
FECHA		18/08/2021		HORA		9:59:00	
IDENTIFICACIÓN							
APELLIDOS		NOMBRES		Nro. IDENTIFICACIÓN		TIPO I.D. EDAD (años)	
CHICA		SALGADO		JHON		JAIRO	
16726606		CC		55			
GÉNERO		FECHA NACIMIENTO		LUGAR NACIMIENTO		ESCOLARIDAD	
MASCULINO		26/04/1966		ARMENIA		Maestría	
ESTADO CIVIL		DIRECCION ACTUAL		CARRERA		BARRIO	
Casado(a)		CARRERA 51 # 51 - 55		BARRIO		CENTRO	
MUNICIPIO		TELEFONO		CELULAR		ACOMPAÑANTE	
ITAGUI		NR		3174410535		EL PACIENTE ASISTE SOLO	
EMPRESA CONTRATANTE		PERSONERÍA DE ITAGÜÍ		ACTIVIDAD ECONÓMICA		OTRAS ACTIVIDADES	
EMPRESA USUARIA <td colspan="2">NO APLICA</td> <td colspan="2">ACTIVIDAD ECONÓMICA</td> <td colspan="2">NO APLICA</td>		NO APLICA		ACTIVIDAD ECONÓMICA		NO APLICA	
CARGO		FECHA INGRESO		TIEMPO EN EL CARGO		1 AÑO Y 5 MESES	
PERSONERO		01/03/2020					
EPS		AFP		ARL		TIPO DE EXAMEN	
SURA		COLPENSIONES		SURA		PERIODICO	
EXÁMENES, PARACLÍNICOS Y PRUEBAS SOLICITADAS		EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL		Enfasis OSTEOMUSCULAR		Audiometría	
						Visiometría	
CONCEPTO DE EXAMENES Y PRUEBAS COMPLEMENTARIAS							
Optometría				Espirometría			
Visiometría		SIN RESTRICCIONES		Val. Vestibular			
Audiometría		SIN RESTRICCIONES		Osteomuscular		SIN RESTRICCIONES	
Otros							
CONCEPTO							
TIPO DE EXAMEN		PERIODICO		SIN RESTRICCIONES			
RECOMENDACIONES OCUPACIONALES							
PRESENTA SINTOMAS OSTEOMUSCULARES, REFIERE TRAUMA DURANTE SU ACTIVIDAD LABORAL, SIN ESTUDIOS PREVIOS, NO LE GENERA ACTUALMENTE RESTRICCIONES PARA EL DESEMPEÑO DE LAS DIFERENTES TAREAS DE LA OCUPACIÓN SIN EMBARGO SE REQUIERE QUE SEA EVALUADO Y MANEJADO EN LA ENTIDAD DE SALUD PERTINENTE PARA ESTABLECER DIAGNOSTICO, TRATAMIENTO Y SEGUIMIENTO PARA EVITAR AUSENTISMOS Y COMPLICACIONES. SE RECOMIENDA INCLUIR EN EL PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA OSTEOMUSCULAR Y VISUAL. PROMOVER ESTILOS DE VIDA Y TRABAJO SALUDABLES, CAPACITAR EN RIESGOS INHERENTES AL CARGO, BUENOS HABITOS DE HIGIENE POSTURAL, HACER ENFASIS EN LA REALIZACION DE PAUSAS ACTIVAS, SE RECOMIENDA USO DE SILLA ERGONOMICA ADECUADA DURANTE JORNADA LABORAL, SE RECOMIENDA EVITAR SOBREESTIRAMIENTO DE COLUMNA, SE RECOMIENDA ALTERNAR POSICION SENTADO A DE PIES POR CADA HORA DE TRABAJO CONTINUO, EVITAR ACTIVIDADES QUE IMPLIQUEN RAPIDEZ DE REACCION DE CUERPO ENTERO O QUE REQUIERAN ASUMIR POSTURAS INCOMODAS (ESPALDA INCLINADA O FLEXIONADA HACIA LOS LADOS, SI REQUIERE MANIPULAR CARGAS SE RECOMIENDA NO EXCEDER LOS 15 KG DE PESO, DE SER NECESARIO USAR AYUDAS MECANICAS O TECNICAS DE TRABAJO EN EQUIPO, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL NECESARIOS PARA EL DESEMPEÑO DE LAS TAREAS PROPIAS DE LA OCUPACION Y CAPACITACION EN SU USO Y MANTENIMIENTO, USO DE PROTECCION AUDITIVA SI SE EXPONE AL RUIDO, INFORMACION Y FORMACION AL TRABAJADOR SOBRE RIESGOS Y SUS MEDIDAS PREVENTIVAS, CONTROL ANUAL POR SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.							
RESTRICCIONES							
NINGUNA							
TIPO DE RESTRICCION		TEMPORAL		PERMANENTE		NO APLICA	
						X	
RECOMENDACIONES GENERALES (para manejo de enfermedades de origen común o general)							
SE RECOMIENDA CONSULTA POR MEDICINA GENERAL EN SU EPS PARA INICIAR ESTUDIO DE SINTOMAS OSTEOMUSCULARES. DIETA BAJA EN GRASAS Y CALORIAS, EJERCICIO RECOMENDADO 150MIN/SEMANAL. SE RECOMIENDA CITA ANUAL POR OPTOMETRIA EN SU EPS PARA FORMULACION DE CORRECCION OPTICA. USO DE MEDIAS COMPRESIVAS PARA VARICES. SE RECOMIENDA AL TRABAJADOR CUMPLIR CON LAS RECOMENDACIONES IMPARTIDAS POR EL MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCION SOCIAL ASI COMO DEMÁS ORGANIZACIONES CONFIABLES, CON EL FIN DE MITIGAR Y CONTROLAR LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS COVID-19.							
Entiendo y acepto que la información contenida en el presente reporte es confidencial y será anexada a mi hoja de vida. Se me ha explicado y he comprendido los resultados de los diferentes exámenes, sus causas ocupacionales, extra-ocupacionales y sus consecuencias. En constancia a lo anterior firmo:						HORA SALIDA 11:03:14	
 							
FIRMA, REGISTRO Y SELLO DEL PROFESIONAL				FIRMA DEL TRABAJADOR			
PBX: (4) 6129734 – 6129737 – 3053098044 www.segumedic.com – www.facebook.com/segumedicips/ - espseguridadysalud@gmail.com Carrera 49 # 45-39 Itagüí – Antioquia							