



INFORME SEMANA DE LA SALUD

1. OBJETIVO

Promocionar e incentivar estilos de vida saludables, concientizando al personal del cuidado de su salud para garantizar un bienestar físico, social y psicológico.

2. ALCANCE

Esta semana de la salud fue dirigida a todos los servidores públicos y personal de apoyo de la PERSONERIA de Itagüí.

3. METODOLOGIA

La semana de la salud de la PERSONERIA DE ITAGÜÍ fue realizada desde el 26 al 30 de agosto de 2024.



4. DESARROLLO DE ACTIVIDADES

4.1 Lunes 26/08/2024: Se realiza taller de destrezas motrices con apoyo de la ARL SURA, donde se contó con 27 participantes.



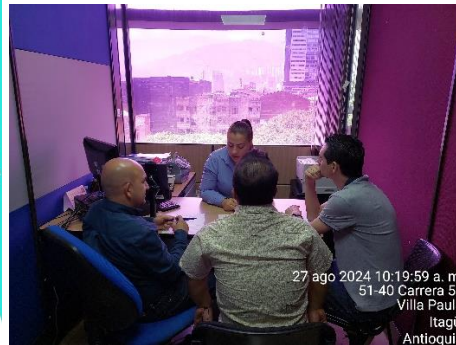
Personería Itagüí



Personería de Itagüí		LISTA DE ASISTENCIA	Código: PG-01 Versión: 03 Fecha: 24/02/2022
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD		Taller de Destrezas Motrices - Servicio Salud	
FACILITADOR		ARL SUR - SST	
FECHA		26-08-2024	
LUGAR		PERSONERÍA	
		HORARIO	DESDE 8:00 HASTA 12:00 PM
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	FIRMA	
1. Yuliana Acosta E.	Abogada contratista		
2. Diego A. Aguirre	Abogado SSMH		
3. Carlos Salazar G.	Abogado		
4. Andrés Salazar A.	Contratista		
5. Julianna Peña Velasco	Abogada - contratista		
6. Daniel Alvarado Arango	Asesor Pst		
7. Luzmila Valencia López G.	Psicóloga - contratista		
8. Gladys Vasco	Psicóloga - contrato		
9. Johanna García Gil Carro	Contratista - DOCA		
10. Verónica Rodríguez	Asesor		
11. María Jara Ospina	Secretaría Asesor		
12. Rafael Romero López	Contratista		
13. Antonia Lina Escobar I.	P.U.		
14. Wilson Alberto Balcázar	(P.U.) Psicólogo - contrato		
15. Isabel Ruiz Cabezas	Asesor		
16. Luisa Fernanda Cota	P.U.		
17. Luisa Cumpo G. I.	Abogada Contratista		
18. Juan Carlos Zapata	A.D.		

\\srv-pi-fs01\Publica\SST\2024\2. HACER ESTILOS DE VIDA SALUDABLE\SEMANA DE LA SALUD 2024\26-08-2024

4.2 Martes 27/08/2024: Se realiza taller de salud mental con apoyo de la Psicóloga de la ARL SUR, se contó con 18 participantes.



Personería de Itagüí		LISTA DE ASISTENCIA	Código: PG-01 Versión: 03 Fecha: 24/02/2022
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD		JORNADA DE LA SALUD MENTAL	
FACILITADOR		ARL SUR - SST	
FECHA		27-08-2024	
LUGAR		PERSONERÍA	
		HORARIO	DESDE 8:00 HASTA 12:00 PM
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	FIRMA	
1. Wilson Alberto Balcázar	(P.U.)		
2. Verónica Rodríguez	Contratista		
3. Johanna G. Gil Carro	Contratista		
4. María Jara Ospina	Secretaría Asesor		
5. Gladys Vasco	P.U.		
6. Antonia Lina Escobar I.	CONTRATISTA		
7. Isabel Ruiz Cabezas	Asesor		
8. Luisa Fernanda Cota	P.U.		
9. Juan Carlos Zapata	Asesor		
10. Wilson Alberto Balcázar	Contratista		
11. Rafael Romero López	Contratista		
12. Verónica Rodríguez	Asesor		
13. Antonia Lina Escobar I.	P.U.		
14. Juan Carlos Zapata	P.U.		
15. Luisa Cumpo G. I.	Abogada Contratista		
16. Luzmila Valencia López G.	Psicóloga - contratista		
17. Julianna Peña Velasco	Abogada - contratista		
18. Johnny Alexander Zapata	Asesor Psicología		
19.			

\\srv-pi-fs01\Publica\SST\2024\2. HACER ESTILOS DE VIDA SALUDABLE\SEMANA DE LA SALUD 2024\27-08-2024

4.3 Miércoles 28/08/2024: Se realizó una charla sobre la prevención del cáncer mama y próstata con apoyo de la secretaria de salud de la alcaldía, se contó con 21 participantes.

Centro Administrativo Municipal de Itagüí (CAMI)
Cra. 51 #51-55, Edificio Judicial, Piso 5.
Teléfono: +57 (604) 376 48 84 Celular: 316 732 19 21
contactenos@personeraiitagui.gov.co
www.personeraiitagui.gov.co



CO-SC-CER427866



Personería Itagüí

MIÉRCOLES 28
Prevenir para Vivir
Hablemos sobre el cáncer de Mama y de Próstata

10:00 a.m.

Pasillo de la Personería

Dirigido a Servidores Públicos y Personal de Apoyo de la Personería.

Seguridad y Salud en el Trabajo | J. Fredy Ortiz Tabares Personero Municipal | Personería Itagüí



Personería de Itagüí		LISTA DE ASISTENCIA	Código: FG-01 Versión: 03 Fecha: 24/02/2022
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PREVENIR PARA VIVIR - SEMANA DE LA SALUD		
FACILITADOR	SECRETALÍA SALUD - AIDAL OJA		
FECHA	28/08/24	HORARIO	DESDE 10:00 A.T. HASTA 11:00 A.M.
LUGAR	PASILLO PERSONERÍA		
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	FIRMA	
1. ANETH QUINTERO S	CONTRATISTA		
2. Jany Alexander Sandoz Contreras	Contratista		
3. Julian Bermudez Restrepo	Contratista		
4. Feylin Barba	PCU		
5. Jhonatan Gutierrez O.	Contratista		
6. Diana Alejandra Campillo	Secretaria Ejecutiva		
7. Isabel Ruiz Cardona	AUX ADH		
8. Helga Ramirez Porcino	Asesor SST		
9. Johanna H. Gil Correa	Contratista		
10. Julianna Peña Valencia	Contratista		
11. Alejo Vazco	Contratista		
12. Elian Alberto Belduga Rios	(Pu) Abogado		
13. Ana F. Hernandez	BOGADO		
14. Nidia Noveno F.	Contratista		
15. Juan Pablo Callejo	Contratista		
16. Juan Carlos Lucena	Asesor SST		
17. Juan Camp Gil	Contratista		
18. Vanessa Castañeda	Ayudante		
19. David Mario Páez Noguera	PGT		

[\\srv-pi-fs01\Publica\SST\2024\2. HACER\ESTILOS DE VIDA SALUDABLE\SEMANA DE LA SALUD 2024\28-08-2024](#)

4.4 Jueves 29/08/2024: Se realizo una clase de yoga con apoyo de la caja de compensación familiar, se contó con 7 participantes.

JUEVES 29
Respira y Conecta
Yoga para todos

3:00 p.m.

Auditorio Cultural Diego Echavarría Misas.
(Cra. 51 #48-71, Villa Paula, Itagüí)

Dirigido a Servidores Públicos y Personal de Apoyo de la Personería.

Seguridad y Salud en el Trabajo | J. Fredy Ortiz Tabares Personero Municipal | Personería Itagüí



Personería de Itagüí		LISTA DE ASISTENCIA	Código: FG-01 Versión: 03 Fecha: 24/02/2022
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Clase Yoga - Semana de la Salud		
FACILITADOR	Compensación - SST		
FECHA	29-08-2024	HORARIO	DESDE 3:00 pm HASTA 4:00 pm
LUGAR	Personería		
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	FIRMA	
1. Daniel Torres Rojas	As. Del. en Prev. y SST		
2. Alejo Vazco	Contratista		
3. Sandra M. Arango Alvarado	Procticante		
4. Jany Alexander Sandoz Contreras	Contratista		
5. Jhonatan Gutierrez O.	Contratista		
6. Julian Bermudez Restrepo	Contratista		
7. Vanessa Garcia Vales	Contratista SST		
8.			
9.			

[\\srv-pi-fs01\Publica\SST\2024\2. HACER\ESTILOS DE VIDA SALUDABLE\SEMANA DE LA SALUD 2024\29-08-2024](#)

4.5 Viernes 30/08/2024: Se realizo un taller de respiración consciente con 14 participantes y se brindó espacio de relajación con aparatología con 25 participantes.

Centro Administrativo Municipal de Itagüí (CAMI)
Cra. 51 #51-55, Edificio Judicial, Piso 5.
Teléfono: +57 (604) 376 48 84 Celular: 316 732 19 21
contactenos@personeraiitagui.gov.co
www.personeraiitagui.gov.co



CO-SC-CER427866



Personería Itagüí



Personería de Itagüí		LISTA DE ASISTENCIA		Código: FG-01
				Versión: 03
				Fecha: 24/02/2022
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD		Taller Respiración Consciente - Semana Salud		
FACILITADOR		Jhon Fredy Ruiz - SST		
FECHA		30-08-2024	HORARIO	DESDE 8:00am HASTA 9:40am
LUGAR:		Personería		
NOMBRES Y APELLIDOS		CARGO	FIRMA	
1. Vanessa Cárdenas		Ayudante	Vanessa C.	
2. Jhon Fredy Ruiz		Facilitador	Jhon Fredy Ruiz	
3. Yohana Cárdenas		Atendiente - contratista	Yohana C.	
4. Jhon Fredy Ruiz		Contratista	Jhon Fredy Ruiz	
5. Jhon Fredy Ruiz		PU	Jhon Fredy Ruiz	
6. Jhon Fredy Ruiz		Atendiente	Jhon Fredy Ruiz	
7. Jhon Fredy Ruiz		Atendiente	Jhon Fredy Ruiz	
8. Jhon Fredy Ruiz		Atendiente	Jhon Fredy Ruiz	
9. Jhon Fredy Ruiz		Atendiente	Jhon Fredy Ruiz	
10. Jhon Fredy Ruiz		Atendiente	Jhon Fredy Ruiz	
11. Jhon Fredy Ruiz		Atendiente	Jhon Fredy Ruiz	
12. Jhon Fredy Ruiz		Atendiente	Jhon Fredy Ruiz	
13. Jhon Fredy Ruiz		Atendiente	Jhon Fredy Ruiz	
14. Jhon Fredy Ruiz		Atendiente	Jhon Fredy Ruiz	
15. Jhon Fredy Ruiz		Atendiente	Jhon Fredy Ruiz	

[\\srv-pi-fs01\Publica\SST\2024\2. HACER ESTILOS DE VIDA SALUDABLE\SEMANA DE LA SALUD 2024\30-08-2024\Taller respiración consciente](#)



Personería de Itagüí		LISTA DE ASISTENCIA		Código: FG-01
				Versión: 03
				Fecha: 24/02/2022
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD		Relajación con aparatología - Semana Salud		
FACILITADOR		Seguridad y Salud en el Trabajo		
FECHA		30-08-2024	HORARIO	DESDE 10:00am HASTA 4:30 pm
LUGAR:		Personería		
NOMBRES Y APELLIDOS		CARGO	FIRMA	
1. Vanessa Cárdenas		Ayudante	Vanessa C.	
2. Jhon Fredy Ruiz		Facilitador	Jhon Fredy Ruiz	
3. Yohana Cárdenas		Atendiente - contratista	Yohana C.	
4. Jhon Fredy Ruiz		Contratista	Jhon Fredy Ruiz	
5. Jhon Fredy Ruiz		PU	Jhon Fredy Ruiz	
6. Jhon Fredy Ruiz		Atendiente	Jhon Fredy Ruiz	
7. Jhon Fredy Ruiz		Atendiente	Jhon Fredy Ruiz	
8. Jhon Fredy Ruiz		Atendiente	Jhon Fredy Ruiz	
9. Jhon Fredy Ruiz		Atendiente	Jhon Fredy Ruiz	
10. Jhon Fredy Ruiz		Atendiente	Jhon Fredy Ruiz	
11. Jhon Fredy Ruiz		Atendiente	Jhon Fredy Ruiz	
12. Jhon Fredy Ruiz		Atendiente	Jhon Fredy Ruiz	
13. Jhon Fredy Ruiz		Atendiente	Jhon Fredy Ruiz	
14. Jhon Fredy Ruiz		Atendiente	Jhon Fredy Ruiz	
15. Jhon Fredy Ruiz		Atendiente	Jhon Fredy Ruiz	

[\\srv-pi-fs01\Publica\SST\2024\2. HACER ESTILOS DE VIDA SALUDABLE\SEMANA DE LA SALUD 2024\30-08-2024\Relajación con aparatología](#)

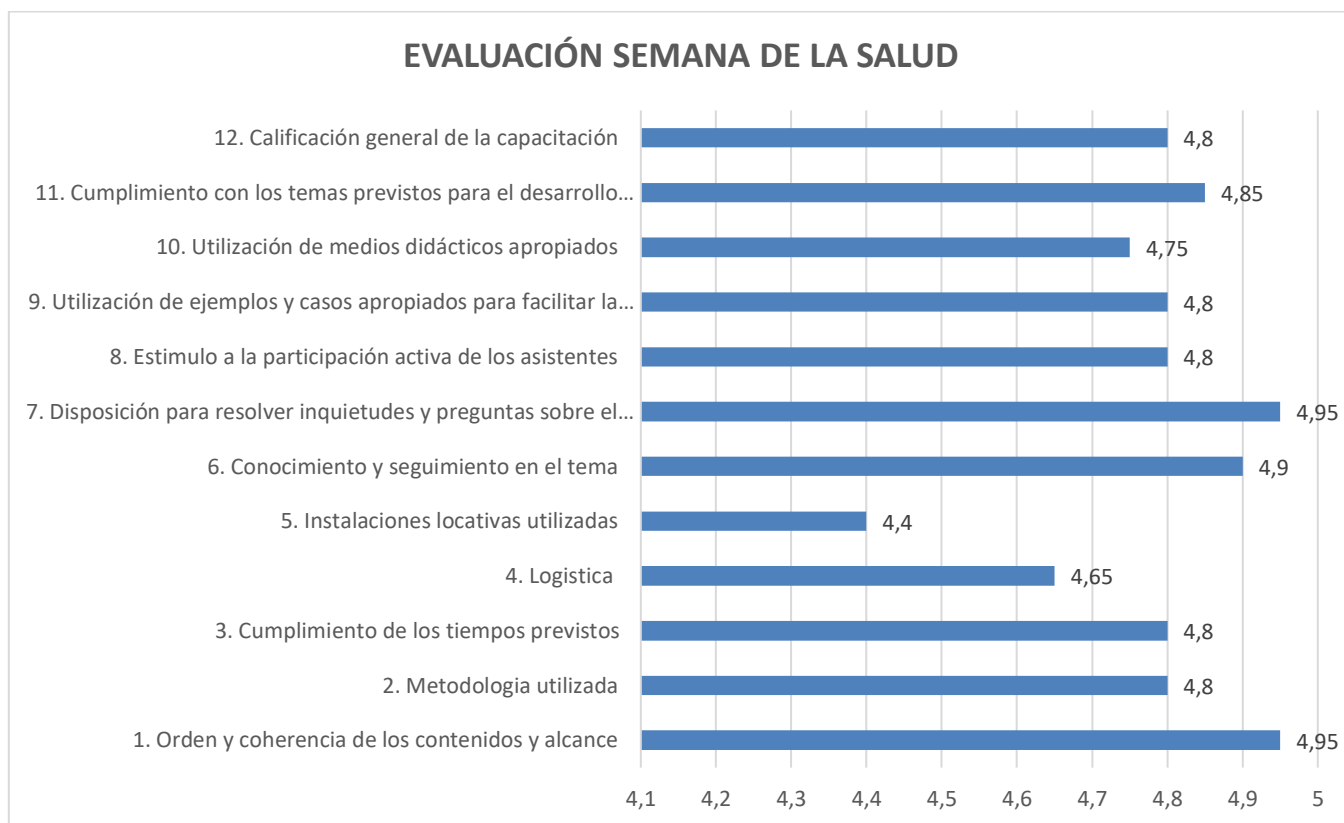
5. EVALUACIÓN

Posterior a la ejecución de la semana de la salud se realiza encuesta de evaluación de capacitaciones y eventos con el formato FTH-04 destinado por la entidad para evaluar las actividades desarrolladas y se obtuvieron los siguientes resultados:

Centro Administrativo Municipal de Itagüí (CAMI)
Cra. 51 #51-55, Edificio Judicial, Piso 5.
Teléfono: +57 (604) 376 48 84 Celular: 316 732 19 21
contactenos@personeriaitagui.gov.co
www.personeriaitagui.gov.co



CO-SC-CER427866



Grafica 1. Resultado encuesta de evaluación de capacitaciones y eventos.

La encuesta cuenta con una escala de calificación de 1 a 5, siendo 5 la calificación mas alta, al promediar los resultados por cada pregunta se obtuvo el resultado que se muestra en la grafica 1, se evidencia que el item con menor calificación corresponde a las instalaciones locativas utilizadas. El promedio general de la encuesta dio un resultado de 4.8 lo que significa que las actividades desarrolladas fueron acertadas y agradables para los funcionarios públicos y personal de apoyo de la entidad.

Mariana G.V.

MARIANA GARCÍA VAHOS

Ing. En Higiene y Seguridad Ocupacional

Contratista SST